

## 介護予防ケアマネジメント・ケアプラン様式について

- 新予防給付及び地域支援事業に係るアセスメント・ケアプラン様式については、「新予防給付アセスメント・ケアプラン等研究会」と「総合的介護予防システムについてのマニュアル作成に関する研究班」において検討を行ってきたところですが、今般、研究会の報告がとりまとまったので、取り急ぎ報告します。  
(別添参照)
  
- この様式は、新予防給付様式と地域支援事業での様式と別委員会で検討しておりましたが、
  - ① 新予防給付、地域支援事業とも利用者は同一であり、利用者が生活機能の変化により両制度を行き来する可能性があること、
  - ② 介護予防ケアマネジメントにおける情報の一貫性・連続性の確保、
  - ③ 地域包括支援センターにおける新予防給付と地域支援事業の一体的運用への配慮等を勘案し、地域支援事業と新予防給付との整合性が確保できる様式とする方向で合同会議で様式・用語の統一を図る方向での見直しを行ってきました。
  
- 今回、両委員会で取りまとまった様式は、暫定版様式に比べるとモデル事業の意見等を踏まえ、見直しを行ったので、地区の介護支援専門員連絡協議会及び看護協会等に情報提供していただければと思います。
  
- 本様式の性格は、様式例として提示するものであり、様式に示されている事項は最低限確認する項目ですが、地域の実情等に応じて質問項目を追加する等の工夫を妨げるものではありませんので申し添えます。

厚生労働省

老健局振興課 課長補佐 室橋 和浩  
人材研修係長 余語 卓人

03-5253-1111内線3936

老人保健課 課長補佐 石原 美和  
介護技術係長 習田由美子

03-5253-1111内線3946

(※介護予防ケアマネジメント部分を抜粋)

例

### 利用者基本情報

作成担当者：

#### 《基本情報》

相談日	年 月 日 ( )	来所・電話 その他 ( )	初回 再来 (前 / )
本人の現況	在宅・入院又は入所中 ( )		
フリガナ 本人氏名	男・女	M・T・S	年 月 日生 ( ) 歳
住所	Tel ( )		Fax ( )
	Fax ( )		
日常生活 自立度	障害高齢者の日常生活自立度	自立・J1・J2・A1・A2・B1・B2・C1・C2	
	認知症高齢者の日常生活自立度	自立・I・IIa・IIb・IIIa・IIIb・IV・M	
認定情報	非該当・要支1・要支2・要介1・要介2・要介3・要介4・要介5 有効期限： 年 月 日～ 年 月 日 (前回の介護度 )		
障害等認定	身障 ( )、療育 ( )、精神 ( )、難病 ( )、・・・ ( )		
本人の 住居環境	自宅・借家・一戸建て・集合住宅・自室の有無 ( ) 階、住宅改修の有無		
経済状況	国民年金・厚生年金・障害年金・生活保護・・・		
来所者 (相談者)			家族構成  ◎=本人、○=女性、□=男性 ●=死亡、☆=キーパーソン 主介護者に「主」 副介護者に「副」 (同居家族は○で囲む)
住所 連絡先	続柄		
緊急連絡先	氏名	続柄	住所・連絡先
			家族関係等の状況

## 利用者基本情報

例

### 《介護予防に関する事項》

今までの生活					
現在の生活状況（どんな暮らしを送っているか）	1日の生活・すごし方			趣味・楽しみ・特技	
	時間	本人	介護者・家族		
				友人・地域との関係	

### 《現病歴・既往歴と経過》（新しいものから書く・現在の状況に関連するものは必ず書く）

年月日	病名	医療機関・医師名 (主治医・意見作成者に☆)		経過	治療中の場合は内容
年 月 日			Tel	治療中 経観中 その他	
年 月 日			Tel	治療中 経観中 その他	
年 月 日			Tel	治療中 経観中 その他	
年 月 日			Tel	治療中 経観中 その他	

### 《現在利用しているサービス》

公的サービス	非公的サービス

地域包括支援センターが行う事業の実施に当たり、利用者の状況を把握する必要があるときは、要介護認定・要支援認定に係る調査内容、介護認定審査会による判定結果・意見、及び主治医意見書と同様に、利用者基本情報、アセスメントシートを、居宅介護支援事業者、居宅サービス事業者、介護保険施設、主治医その他本事業の実施に必要な範囲で関係する者に提示することに同意します。

平成 年 月 日 氏名 印

## 基本チェックリスト(案)

No.	質問項目	回答	
		(いずれかに○をお付け下さい)	
1	バスや電車で1人で外出していますか	0.はい	1.いいえ
2	日用品の買物をしていますか	0.はい	1.いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	0.はい	1.いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	0.はい	1.いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	0.はい	1.いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0.はい	1.いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0.はい	1.いいえ
8	15分位続けて歩いていますか	0.はい	1.いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	1.はい	0.いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	1.はい	0.いいえ
11	6ヵ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1.はい	0.いいえ
12	身長                    c m      体重                    kg    (BMI=                    )(注)		
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1.はい	0.いいえ
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	1.はい	0.いいえ
15	口の渇きが気になりますか	1.はい	0.いいえ
16	週に1回以上は外出していますか	0.はい	1.いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1.はい	0.いいえ
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	1.はい	0.いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0.はい	1.いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	1.はい	0.いいえ
21	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	1.はい	0.いいえ
22	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1.はい	0.いいえ
23	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1.はい	0.いいえ
24	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	1.はい	0.いいえ
25	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	1.はい	0.いいえ

(注) BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)が18.5未満の場合に該当とする。

# 介護予防サービス・支援計画表

NO. \_\_\_\_\_

利用者名	様	認定年月日	年 月 日	認定の有効期間	年 月 日～ 年 月 日	初回・紹介・継続	認定済・申請中	要支援1 ・ 要支援2	地域支援事業
------	---	-------	-------	---------	--------------	----------	---------	-------------	--------

計画作成者氏名 \_\_\_\_\_ 委託の場合: 計画作成事業者・事業所名及び所在地(連絡先) \_\_\_\_\_

計画作成(変更)日 \_\_\_\_\_ 年 月 日 (初回作成日 \_\_\_\_\_ 年 月 日) 担当地域包括支援センター: \_\_\_\_\_

**目標とする生活**

1日		1年	
----	--	----	--

アセスメント領域と現在の状況	本人・家族の意欲・意向	領域における課題(背景・原因)	総合的課題	課題に対する目標と具体策の提案	具体策についての意向 本人・家族	目標	支援計画					
							目標についての支援のポイント	本人等のセルフケアや家族の支援、インフォーマルサービス	介護保険サービスまたは地域支援事業	サービス種別	事業所	期間
運動・移動について		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	1.	1.	1.	1	( )					
			2.	2.	2.	2						
日常生活(家庭生活)について		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	3.	3.	3.	3	( )					
社会参加、対人関係・コミュニケーションについて		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無					( )					
健康管理について		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無					( )					

**健康状態について**  
主治医意見書、健診結果、観察結果等を踏まえた留意点

**【本来行うべき支援が実施できない場合】**  
 妥当な支援の実施に向けた方針

**総合的な方針: 生活不活発病の改善・予防のポイント**

必要な事業プログラムの下欄に○印をつけて下さい。

運動不足	栄養改善	口腔内ケア	閉じこもり予防	物忘れ予防	うつ予防
○	○	○	○	○	○

地域包括支援センター	【意見】
	【確認印】

**計画に関する同意**

上記計画について、同意いたします。

平成 年 月 日 氏名 印



介護予防支援・サービス評価表

評価日 \_\_\_\_\_

利用者名 \_\_\_\_\_ 殿

計画作成者氏名 \_\_\_\_\_

目標	評価期間	目標達成状況	目標 達成/未達成	目標達成しない原因 (本人・家族の意見)	目標達成しない原因 (計画作成者の評価)	今後の方針

総合的な方針

地域包括支援センター意見

- プラン継続
- プラン変更
- 終了
- 
- 

- 介護給付
- 予防給付
- 介護予防特定高齢者施策
- 介護予防一般高齢者施策
- 終了