

No. _____

介護予防サービス・支援評価表

評価日 平成23年08月03日

利用者名 万福寺 守 様

計画作成者氏名 ケアマネ花子

目標	評価期間	目標達成状況	目標 達成/未達成	目標達成しない原因		今後の方針
				本人・家族の意見	計画作成者の評価	
1. 毎日近所へ外出する	3ヶ月	料理セミナーに参加し、自分で調理の習慣がついた。買い物にも毎日通うようになった。外出の機会ができた。	達成	本人：買い物は毎日行っている。八百屋の奥さんから旬の野菜の事など教わっている。もともと調理の才能があったようだ。	毎日の買い物により、歩行機能はだいぶ安定化した。	外出の習慣化とそれに伴う運動機能維持は概ね良好に進んでいる。今回の取り組みが継続できるようにサポートさせていただく。
2. 家事、特に調理ができるようになる	3ヶ月	調理は、教室の成果があり、徐々にマスターしてきている。	一部達成	本人：故意味付だったが、自分用に軽量スプーンを買って薄味になれるようにしてきた。また、良質のたんぱく質を摂取するようになり、野菜もとっており、自分としては満足である。	料理セミナーの成果があった。もともと持っていた低栄養の知識を再確認し、そのことが日々の生活の中で生かされている。	料理セミナーは継続する。さらに、セミナーの卒業生で自主運営している「男たちの料理塾」の参加へもいずれ移行していく。
	3ヶ月	自分から掃除しようという気持ちにはなっていない。	未達成	本人：掃除は嫌いだ。腰痛が痛くなるし、転びそうになって怖い。	訪問介護利用により負担になる家事から解放されたため、生活の支障が軽減した。	必要な家事援助を引き続き行っていく。

総合的な方針	地域包括支援センター意見
<p>ご本人の生活機能が低下しないよう支援します。栄養バランスについては特に注意し、体調不良等緊急時には、早期把握・対応をしていけるようにします。そのため、ご近所の皆さんにもサポートを依頼したいと考えます。</p>	<p>料理セミナーへの参加から、調理の習慣ができ、毎日の買い物により下肢筋力低下の危険回避なども行えた。外出の機会・参加と、栄養に関する目標がほぼ同時に達成できていると考えられる。意欲も高まり、自主グループの参加も見られるため、継続して支援していく。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <input checked="" type="checkbox"/> プラン継続 <input type="checkbox"/> プラン変更 <input type="checkbox"/> 終了 </div> <div style="width: 45%;"> <input type="checkbox"/> 介護給付 <input checked="" type="checkbox"/> 予防給付 <input type="checkbox"/> 介護予防特定高齢者施策 <input type="checkbox"/> 介護予防一般高齢者施策 <input type="checkbox"/> 終了 </div> </div>